

L'ENFANT ET LE SOLEIL

COMMENT PRENDRE SOIN DE LA PEAU DE VOTRE ENFANT

Selon les recommandations officielles de la Société Française de Dermatologie Pédiatrique



VOTRE ENFANT ET LE SOLEIL

L'exposition au soleil pendant l'enfance est un facteur du risque important de cancer cutané à un âge plus avancé. Par conséquent, il faut éviter d'exposer les jeunes enfants (0-3 ans) directement au soleil.

LES SOINS ADAPTÉS

L'utilisation d'une photoprotection adaptée permet de protéger la peau de votre enfant et d'éviter le risque de cancer cutané à un âge plus avancé.

PROTÉGER



Appliquer une crème solaire avec un indice **SPF50+** sur les zones non couvertes.

EN CAS DE COUPS DE SOLEIL



Appliquer un **soin réparateur sans parfum** pour optimiser la réparation de la peau.

Dans le cas d'une brûlure plus importante, consulter votre médecin.

LES BONS GESTES À ADOPTER

OUI



- ✓ Aux tee-shirts, chapeaux et lunettes de soleil.
- ✓ À l'application d'une crème solaire même à l'ombre.
- ✓ À la bonne hydratation en buvant de l'eau régulièrement.

NON



- ✗ À l'exposition au soleil des enfants de moins de 3 ans.
- ✗ À l'exposition au soleil entre 12h et 16h.
- ✗ Aux vêtements mouillés, ils sont moins photoprotecteurs. Pensez à les changer régulièrement.